



Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare
Disturbi Alimentari e del Peso ONLUS



Università degli Studi di Messina
Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale



Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del
Comportamento Alimentare

MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO
“Prevenzione e intervento multidimensionale su
Disturbi del comportamento alimentare e Obesità nel ciclo di vita”

A.A. 2017/2018

Direttore: Prof. Rosalba Larcan

Scopo del Master - Formare professionisti in grado di:

- applicare le più diffuse teorie e conoscenze scientifiche nell'ambito della individuazione precoce, della Diagnosi e della Terapia dei Disturbi del Comportamento Alimentare.
- individuare e costruire percorsi modulari integrati per la prevenzione, la diagnosi, l'assistenza e il trattamento dei Disturbi dei comportamenti alimentari nelle varie fasi del loro decorso clinico.
- utilizzare metodiche e procedure terapeutiche affidabili, in grado di garantire un trattamento che riesca ad integrare ed articolare, in una prospettiva multidisciplinare, i diversi approcci *evidence based* nei confronti di tale tipo di Disturbi.

Organizzazione delle attività formative:

- ❖ Primo semestre (10 moduli) – Finalizzati alla comprensione dell'eziologia dei diversi disturbi delle condotte alimentari e alla realizzazione di interventi di prevenzione primaria.
- ❖ Secondo semestre (10 moduli) - Finalizzati all'acquisizione dei principali interventi di presa in carico e cura dei pazienti con DCA.

Durata: 12 mesi (1500 ore) - 60 crediti formativi, così distribuiti:

- a) 500 ore di lezioni frontali, esercitazioni in aula (scritte e orali) = 20 CFU;
- b) 500 ore di studio individuale necessario per il superamento delle verifiche in itinere = 20 CFU;
- c) 350 ore di stage = 14 CFU;

DESTINATARI

35 Dottori in possesso di Laurea Magistrale in:

- ❖ **Psicologia** 58-S oppure (L-24 + LM-51) o V.O.
- ❖ **Medicina e Chirurgia** LM-41
- ❖ **Scienze della nutrizione umana** LM-61
- ❖ **Scienze e tecnologie alimentari** LM-70
- ❖ **Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate** LM-67
- ❖ **Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione** LM/SNT4

Le lezioni si svolgeranno presso la Sede del Dipartimento sita in Via Bivona – Aula I piano. I moduli si svolgeranno prevalentemente nel fine settimana con la seguente tempistica: Giovedì (dalle 14 alle 19); Venerdì (8-13 e 14-19); Sabato (8-13 e 14-19).

COSTO COMPLESSIVO:

€ 2.500,00

in un'unica soluzione
OPPURE in più rate

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla Prof. Larcan
(larcan@unime.it)
oppure
alla Prof. Cuzzocrea (fcuzzocrea@unime.it)



MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO
*“Prevenzione e intervento multidimensionale su
Disturbi del comportamento alimentare e Obesità nel ciclo di vita”*

PERCORSO E CREDITI FORMATIVI - Schema dell'articolazione didattica del corso:

| N. | Modulo | Obiettivi formativi specifici e contenuti - <u>Trasmettere conoscenze e competenze su:</u> | SSD | Ore | CFU |
|-----|---|--|----------|-----|-----|
| 1. | Epidemiologia ed eziologia dei DCA | Fattori biologici, genetici ed epidemiologici di base per lo studio disturbi del comportamento alimentare. | M-PSI/08 | 25 | 2 |
| 2. | Valutazione Psicologica | Criteri diagnostici e quadro clinico dei Disturbi del comportamento alimentare; Approccio Motivazionale e la Relazione terapeutica | M-PSI/08 | 25 | 2 |
| 3. | Valutazione Psichiatrica | Comprensione e valutazione degli aspetti psicopatologici, psicosociali dei disturbi del comportamento alimentare, del sovrappeso e dell'obesità. Casi clinici. | MED/25 | 25 | 2 |
| 4. | Anoressia Nervosa | Caratteristiche specifiche della problematica; Possibili fattori scatenanti e protettivi; Possibili interventi. Casi clinici. | M-PSI/08 | 25 | 2 |
| 5. | Bulimia nervosa | Caratteristiche specifiche della problematica; Possibili fattori scatenanti e protettivi; Possibili interventi. Casi clinici. | M-PSI/08 | 25 | 2 |
| 6. | Binge Eating e Binge Drinking | cause, sintomi e problematiche inerenti l'assunzione incontrollata di alcol e cibo e alle relative modalità di prevenzione e/o intervento. | M-PSI/04 | 25 | 2 |
| 7. | Food addiction | Caratteristiche specifiche della problematica; Possibili fattori scatenanti e protettivi; Concetto di deprivazione e di dipendenza dal Cibo. Possibili interventi. | M-PSI/08 | 25 | 2 |
| 8. | Obesità e Sovrappeso | Modelli teorici e assessment multidisciplinare; Obesità nel ciclo di vita: epidemiologia ed eziologia; Complicanze mediche, psicologiche, sociali; Casi clinici. | M-PSI/08 | 25 | 2 |
| 9. | Interventi di prevenzione nella scuola | Realizzazione di progetti di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione in ambito scolastico. Psico-educazione. | M-PSI/04 | 25 | 2 |
| 10. | Interventi di prevenzione rivolti alle famiglie | Identificazione dei fattori di rischio e di protezione nel sistema famiglia. | M-PSI/04 | 25 | 2 |
| 11. | Interventi clinici su soggetti in età evolutiva | Questioni legate alla diagnosi; Assessment individuale e familiare; Classificazione dei disturbi in età evolutiva; Quadro clinico; Eziologia; L'alleanza terapeutica e ristrutturazione dei modelli alimentari. | M-PSI/04 | 25 | 2 |
| 12. | Interventi psicoterapeutici | Educazione terapeutica e programmi auto-aiuto guidato. Psicoterapie cognitivo-comportamentali dei disturbi del comportamento alimentare e dell'obesità. Diario alimentare. Caso clinico. | M-PSI/08 | 25 | 2 |
| 13. | Counseling e supporto alle famiglie | Interventi di psicoterapia sistemico-relazionale rivolta a supportare le famiglie con figli con disturbi dell'alimentazione. Caso clinico. | M-PSI/08 | 25 | 2 |
| 14. | Interventi psichiatrici e farmacologici | Valutazione psichiatrica; Comorbilità dei disturbi dell'alimentazione; Interventi integrati e multidisciplinari. Meccanismo d'azione dei farmaci comunemente utilizzati nella terapia dell'obesità e dei disturbi del comportamento alimentare. | MED/25 | 25 | 2 |
| 15. | Interventi di prevenzione ed educazione alla salute | Basi del movimento umano finalizzato al miglioramento e allo sviluppo delle capacità motorie e senso percettive. Gli studenti devono maturare le conoscenze tecniche e metodologiche relative alle attività motorie che garantiscono benessere alla persona; devono saper affrontare l'analisi di una situazione motoria utilizzando gli aspetti funzionali del movimento e saper valutare gli aspetti della personalità delle persone impegnate nel compito dell'apprendimento. | M-EDF/01 | 25 | 2 |
| 16. | Interventi Nutrizionali | Costruzione di piani di riabilitazione ed educazione nutrizionale e di programmi dietoterapeutici nel sovrappeso, nell'obesità, nell'anoressia nervosa e nella bulimia nervosa. Addestrare a modalità comunicative corrette costruzione di piani di riabilitazione ed educazione per la diffusione di conoscenze e abitudini dirette a contrastare i problemi legati al comportamento alimentare e a favorire stili di vita che promuovano la salute. | M-PSI/04 | 25 | 2 |
| 17. | Attività motoria preventiva e adattata | Programmazione e sviluppo di sedute di attività motoria adatte a soggetti nelle varie fasce d'età. Capacità di definire programmi di esercizio fisico che concorrono al raggiungimento e al mantenimento, dell'efficienza fisica, della salute e del benessere psico-fisico e di differenti protocolli di attività motoria atti alla prevenzione generale e specifica ed al recupero delle patologie correlate alla sedentarietà ed a scorretti stili di vita. | M-EDF/01 | 25 | 2 |
| 18. | Obesità e interventi chirurgici | Interventi di chirurgia bariatrica in uso e le valutazioni mediche, psicologiche e psichiatriche necessarie per l'indicazione all'intervento e per il follow-up. | MED/18 | 25 | 2 |
| 19. | Interventi di comunità | Trattamenti in setting residenziali, semiresidenziali (ospedale diurno) e comunità terapeutiche. | M-PSI/05 | 25 | 2 |
| 20. | Interventi integrati | Ruolo delle diverse figure professionali; Lavoro di équipe; Scopo e finalità degli interventi multidimensionali ed integrati. Evidenze scientifiche della loro efficacia. | MED/49 | 25 | 2 |